

**Администрация Серафимовичского
муниципального района Волгоградской области
Муниципальное казенное общеобразовательное Школа
средняя школа №1 г. Серафимовича Волгоградской области**

403441 область Волгоградская, район Серафимовичский, город Серафимович, улица Пролетарская, дом 7
Тел.(факс) 8 (84464) 4-34-01, e-mail: serafimsosh1@rambler.ru

СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
от 09.01.2020 г. № 3



**ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий обучающихся МКОУ школы
№1 г. Серафимовича»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней школы №1 г. Серафимовича Волгоградской области, учебным планом МКОУ школы №1, календарным учебным графиком МКОУ школы №1 (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий Школы.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно Школой, в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия (10-11 классы) Количество четвертей -4, количество полугодий -2.

3.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы ежегодно.

3.8. Обучение в МКОУ школе №1 г. Серафимовича ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

3.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, 4-5 урок – адаптационные занятия;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, 5 урок – адаптационные занятия;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, 5 урок – адаптационные занятия.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.11. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

3.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

3.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10

2 урок: 9.20 – 10.00

3 урок: 10.00 – 11.00

4 урок: 11.20 - 12.00

5 урок: 12.20 - 13.00

6 урок: 13.10 -13.50

3.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским советом и Советом детской организации образовательного учреждения.

3.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

3.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.18. При проведении занятий по иностранному языку на 1-3 ступени обучения, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

3.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.21. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

3.22. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

3.23. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.24. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.25. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации образовательного учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

3.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.27. В Школе сформированы классы с реализацией дополнительной (углубленной) подготовки обучающихся по профильным предметам на ступени основного общего и среднего общего образования в соответствии со статусом образовательной организации. Организация дополнительной (углубленной) подготовки по отдельным предметам не приводит к увеличению учебной нагрузки.

3.28. Организация процесса обучения и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам для занятий физической культурой осуществляется в соответствии с Положением образовательного учреждения.

3.29. В образовательном учреждении действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности обучающихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных организаций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 (второе полугодие) -9 классов – по итогам четвертей, учебного года (5-балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (5-балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. По окончании каждого календарного месяца – предварительная аттестация за месяц, в ходе которой классный руководитель распечатывает из электронного журнала текущие отметки обучающегося за анализируемый период, доводит до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) и совместно с учителями – предметниками организует работу по ликвидации пробелов, задолженностей обучающихся.

6.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся.

7.1. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся.

7.2. Медицинские осмотры обучающихся в образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.3. Обучающиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

7.4. В Школе организована работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.5. В классных журналах (ЭЖ) оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья.

8. Внесение дополнений и изменений в настоящее Положение.

Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.